

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser

Das Leben ist die Summe all unserer Entscheidungen. Diese Aussage wird Albert Camus zugeschrieben, und in der Tat: Wir entscheiden. Jeden Tag und ständig. Vorm Kleiderschrank, beim Frühstück, bei der Arbeit, über die Freizeitgestaltung. Von den großen Entscheidungen in Sachen Karriere, Partnerwahl und Familienleben ganz zu schweigen. Doch wie bewusst treffen wir diese Entscheidungen? Wie viel ist Zufall, was ist vorgegeben, und was können wir gestalten? In dieser Ausgabe, in der es um Wahlfreiheit geht, beleuchten wir genau diese Fragen. Ob es einen freien Willen gibt und, falls ja, was ihn ausmachen könnte, beschäftigt Philosophie und Naturwissenschaften gleichermaßen. Die Neurobiologie findet immer wieder neue Ansätze, die Prozesse, die unseren Entscheidungen zugrunde liegen, zu untersuchen – und dem freien Willen nachzuspüren.

3

Bei der Frage, mit wem wir durchs Leben gehen, könnte man meinen, haben wir heute weitgehend freie Wahl – zumindest suggerieren das Dating-Apps. Mit ihnen versuchen manche Menschen dem Zufall nachzuhelfen, der bei der Partnerwahl eine Rolle spielt. Doch auch unsere Erfahrungen und Eigenschaften beeinflussen die Partnersuche. Und so zeigen sich dabei Muster, die sich demografisch belegen lassen.

Vom Zufall hängt es auch ab, wo und in welche Familie wir geboren werden. Unsere Herkunft prägt unseren Lebensweg, vor allem unsere Gesundheit, mehr als uns vielleicht bewusst ist. Epigenetische Forschung zeigt, wie sich Lebensumstände – im Mutterleib, in der Kindheit, aber auch im reiferen Alter – auf die Aktivität unserer Gene und damit auf unsere Gesundheit auswirken.

Trotz der Macht der äußeren Umstände liegt es auch an uns, dass sich unsere Entscheidungen zu einem guten Leben summieren. Nicht wenige haben wahrscheinlich einen Neujahrsvorsatz noch im Kopf. Ob wir den umsetzen, ist eine Entscheidung, die wir fällen. Bewusst und willentlich.

In diesem Sinn wünschen wir Ihnen bestärkende Lektüre und ein gutes neues Jahr!

Ihr Redaktionsteam